



Buts de l'unité d'enseignement :

Développement du bien-être Techniques de massage

Conditions d'admission

- Avoir 16 ans ou être âgé d'au moins 15 ans et avoir suivi deux années dans l'enseignement secondaire de plein exercice;
- Etre porteur du C2D ou CESI;
- OU réussir un test d'admission.

Programme

L'étudiant sera capable entre autre :

- d'identifier et d'expliquer les conditions optimales de réalisation d'un massage harmonisant (posture, matériel, environnement, état d'esprit du praticien et du client);
- d'expliquer les techniques de base du massage harmonisant à savoir : effleurage, pétrissage, ...;
- de distinguer quelques méthodes de massage en identifiant leurs contre-indications et les éventuels effets secondaires;
- d'identifier les problèmes pouvant être soulagés par les massages harmonisant et en préciser le type;
- de relever les différents éléments d'une fiche client;
- d'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène;
- de mettre en œuvre les techniques de base du massage harmonisant selon les buts poursuivis en se justifiant;
- de remplir une fiche client;
- ...

Titre délivré

Attestation de réussite de l'unité d'enseignement "Développement du bien-être : Techniques de massage".