



Buts de l'unité d'enseignement :

Cuisine régionale Wallonne
Cuisine : Approche des principes
de base de diététique
Initiation à l'étude des fromages

Conditions d'admission

- Avoir 16 ans ou être âgé d'au moins 15 ans et avoir suivi deux années dans l'enseignement secondaire de plein exercice ;
- Etre en possession de l'attestation de réussite de l'unité d'enseignement : "Restauration-gastronomie niveau 1" ;
- OU réussir un test d'admission.

Programme

L'étudiant sera capable entre autre :

- D'identifier les principales erreurs alimentaires :
 - Apport énergétique trop élevé
 - Consommation insuffisante de lait dérivés
 - Abus de sel
 - ...
- De restituer les bases de l'équilibre alimentaire sur base d'un concept pyramidal :
 - Groupe 1 : viande, poisson, œuf, légumes secs
 - Groupe 2 : lait et dérivés
 - ...
- D'identifier et de caractériser les différentes familles de fromage (visuelle et gustative);
- De décrire et appliquer les termes propres à la dégustation des fromages;
- ...

Titre délivré

Attestations de réussite des unités d'enseignement :

- "Cuisine régionale Wallonne"
- "Cuisine : Approche des principes de base de diététique"
- "Initiation à l'étude des fromages"